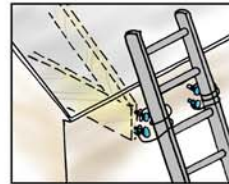


7 Pasos de Seguridad en Escaleras

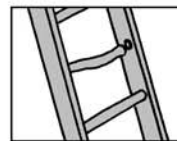
1 Extienda la escalera 3 pies por encima del punto que desee alcanzar

3'

2 Asegure la escalera en la parte de arriba para que no se resbale



3 Mantenga dos manos y un pie o una mano y dos pies en la escalera todo el tiempo



4 No use la escalera si está dañada o defectuosa

7 Nunca cargue materiales o equipos mientras suba o descienda. Use un montacargas o una polea.

5 Coloque la escalera en ángulo para que la base quede a 1 pie de distancia del lugar donde esté apoyada por cada 4 pies de altura

1'

4'

6 Asegure la escalera en la base

